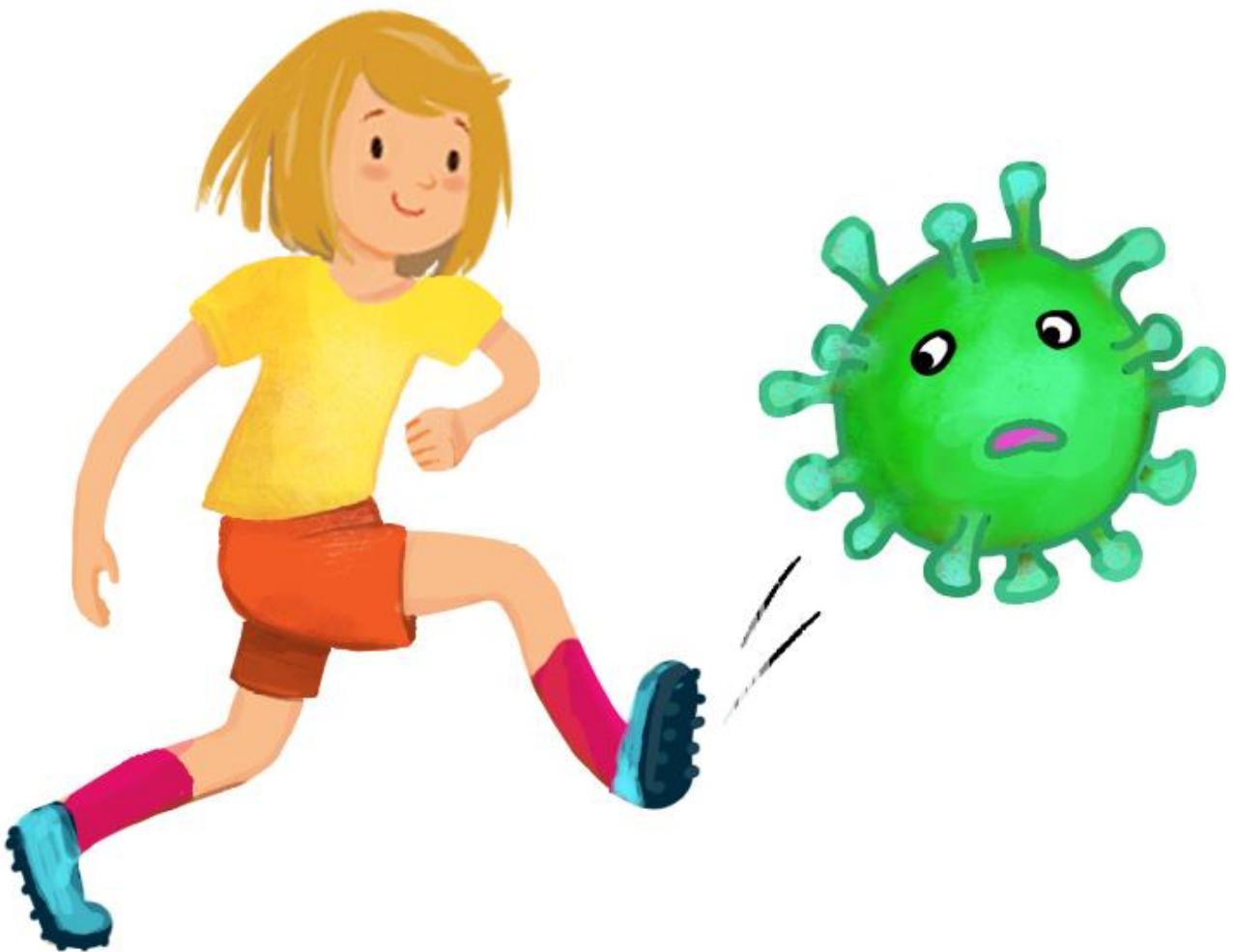


Corona maatregelen

“Kinderopvang bij Lotte”



Inhoudsopgave

1. Hoe kan je het Corona virus krijgen?	3
2. Thuisblijfregels.....	3
3. Testbeleid kinderen	3
4. Maatregelen voor ouders.....	4
5. Maatregelen voor leidsters	4
6. Maatregelen op de groepen.....	5
7. Hygiëne voorschriften	5

1. Hoe kan je het Corona virus krijgen?

We hebben een korte samenvatting gemaakt ter verduidelijking van de maatregelen omtrent het Corona virus. We vinden het belangrijk dat men bewust blijft handelen.

Hoe kan je het corona virus krijgen?

1. Als iemand met het virus niest/ hoest/ schreeuwt, komen er kleine druppels met virus in de lucht. Die kan je inademen.
2. Je kan de druppeltjes ook op je handen krijgen. Bijvoorbeeld als iemand in de buurt niest of schreeuwt.

Je kan dus besmet raken als je die druppeltjes inademt, of bijvoorbeeld via de handen in de mond, neus of ogen krijgen. Het is bekend dat de druppels niet verder komen dan 1.5 á 2 meter.

2. Thuisblijfregels

1. Heeft iemand in het gezin koorts/ benauwdheid of corona. Kind blijft thuis.
2. Als het kind hoest (vaker op een dag) en hij/ zij heeft geen chronische klachten zoals astma of koorts, dan moet hij/ zij naar huis.
3. Als het kind een snotneus heeft, keelpijn en incidenteel hoest (en er is geen sprake van corona in de naaste omgeving) dan mag het kind blijven komen op de opvang.
4. Het kind moet eerst 24 uur klachtenvrij zijn. Dus als een kind koorts heeft en de volgende dag niet, dan moet het kind eerst een dag thuisblijven.
5. Koorts is nu volgens het RIVM-protocol, bij 38 graden. Bij 37.5 tot 37.9 mag het kind nog naar de opvang komen.
6. Heeft het kind de afgelopen tien dagen (nauw) contact gehad met een ouder/ bekende met corona. Kinderen moeten dan thuis in quarantaine blijven tot en met 10 dagen na het laatste risicocontact met de besmette huisgenoot, als er sprake is van strikte zelfisolatie (dat wil zeggen geen risicocontact tussen de besmette persoon en alle huisgenoten). Als de huisgenoot positief getest is en strikte zelfisolatie is mogelijk, dan mogen alle overige huisgenoten (dus ook kinderen) als zij zelf geen klachten hebben zich vanaf de 5e dag na het laatste risicocontact met de besmette huisgenoot laten testen op COVID-19. Als de testuitslag negatief is, dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen. Als strikte zelfisolatie niet mogelijk is, moeten kinderen in quarantaine blijven tot en met 10 dagen nadat de huisgenoot met COVID-19 uit isolatie mag.
7. Als een kind ernstig ziek wordt, dan verzoeken wij ouders meteen de huisarts te raadplegen.

3. Testbeleid kinderen

Ouders van kinderen t/m 12 jaar worden verzocht hun kinderen met klachten passend bij COVID-19 te laten testen. Kinderen die getest worden, blijven thuis totdat de uitslag bekend is. Testen van kinderen jonger dan 12 jaar wordt in ieder geval dringend geadviseerd als:

- de klachten niet (alleen) bestaan uit verkoudheidsklachten (= loopneus, neusverkoudheid, niezen en/of keelpijn) maar ook als er sprake is van hoesten, koorts en/of benauwdheid), of anderszins ernstig ziek is,
- het kind corona-gerelateerde klachten heeft na contact met iemand met corona,
- er een indicatie is in het kader van een bron- en contactonderzoek,
- het kind deel uitmaakt van een uitbraakonderzoek.

4. Maatregelen voor ouders

Onderstaand de belangrijkste maatregelen.

Wat verwachten we van ouder(s):

1. Kom alleen naar de opvang, mits je klachtenvrij bent. Heb je klachten? Blijf dan thuis en neem contact op met de GGD.
2. Kinderen brengen en halen door één volwassene, dus zonder extra volwassenen of kinderen, die daar geen opvang gebruiken.
3. Kom alleen binnen als het noodzakelijk is. Noodzakelijk betekend voor ons ook de emotionele veiligheid van je kind waarborgen en de wijze waarop je dan afscheid neemt. Ook bij o.a. slecht/ stormachtig of winters weer, vinden wij het noodzakelijk om binnen te komen. Probeer niet de ingang te blokkeren om bij de deur te blijven staan.
4. Wij accepteren *maximaal 2 ouders* in onze gang, i.v.m. de 1.5 meter afstand.
5. Draag bij binnenkomst een mondkapje. Bij voorkeur willen wij ouders vragen een doorzichtig mondkapje te dragen, vanuit pedagogisch oogpunt.
6. Desinfecteer de handen van jezelf en je kind, voor het betreden van onze locaties. Wij hebben een natuurlijk desinfectie middel & vochtige doekjes buiten op een tafeltje liggen.
7. Houdt de overdrachten kort en bondig. Stuur een video boodschap of een appje naar de groepstelefoon voor een uitgebreide overdracht. In de ochtend willen wij ons richten op de kinderen en de binnenkomst van ouders. Vandaar dat we een digitale overdracht op prijs stellen.
8. Houdt onderling 1.5 meter afstand.
9. Ouders die terugkeren uit een land of een gebied met een oranje of rood reisadvies vanwege het coronavirus, gaan bij thuiskomst 10 dagen in quarantaine. Dit geldt ook als het reisadvies tijdens de reis is veranderd naar oranje of rood.
10. Er zijn mondkapjes op voorraad aanwezig op de locatie indien nodig.
11. Heb geduld tijdens het brengen- en halen en probeer begrip te hebben voor de situatie.
12. Meld het ons tijdig, mocht uw kind thuisblijven door milde klachten.

5. Maatregelen voor leidsters

Wat verwachten we van leidster(s)?

1. Houdt 1.5 meter afstand. (2 armlengtes)
2. Raak je gezicht zo min mogelijk aan.
3. Was je handen vaak met zeep en desinfecteer bij binnenkomst je handen.
4. Hoest en nies in je elleboog. Zo blijven je handen eerder virusvrij. (Reinig je handen daarna)
5. Kom niet te dicht bij het gezicht van kinderen. Zeker bij baby's is dat lastig.
6. Wend je gezicht af bij hoestende mensen.
7. Je mag een *doorzichtig* mondkapje op tijdens je werkzaamheden. Als er kinderen uit school worden opgehaald met een auto, dan moet er een mondkapje gedragen worden.
8. Testbeleid: Iedereen kan zich met corona-gerelateerde klachten laten testen. Het gaat om (milde) klachten als: • Hoesten; • Neusverkoudheid; • Loopneus; • Niezen; • Keelpijn; • Verhoging tot 38 graden of koorts (vanaf 38 graden); • Plotseling verlies van reuk of smaak.

6. Maatregelen op de groepen

Welke maatregelen zijn er op de groep?

1. Er staat tussen 7.15 en 9.00 uur ,1 collega in de gang om ouders en kinderen te verwelkomen en de regel van max. 2 ouders in de gang te handhaven. Bij zacht/ mooi weer, kan er gekozen worden om buiten te spelen en daar de overdrachten plaats te laten vinden. Dit vindt plaats tussen 8.15-9.00 uur en vanaf 16.30 uur. Bij de breng- en haalmomenten proberen we hier zo creatief mogelijk mee om te gaan.
2. Kinderen worden zoveel mogelijk verspreid op de groepen en zorg dat je zoveel mogelijk ruimte/ afstand creëert om in te werken.
3. Zorg dat je in je eigen groepsruimte verblijft en niet te veel heen en weer gaat lopen. Bepaal bewust je route in het gebouw als je iets wil pakken. Zorg voor een voorbereide omgeving.
4. Zorg ervoor dat je zoveel mogelijk op je eigen groep blijft.
 - Gymmen doen we in aparte groepen.
 - Bij het buiten spel moment mogen de kinderen wel bij elkaar spelen.
 - De groepen gaan niet binnen bij elkaar op bezoek. Bijv. de kinderen van de hummels, gaan niet naar de kruimels of andersom.
5. Doe een stap achteruit als een collega/ ouder binnen de 1.5 meter bij je staat.
6. Zet de deuren bij de ingang en uitgang deuren wijd open bij breng- en haalmomenten.
7. Was vaak je handen of desinfecteer ze en gebruik papieren zakdoekjes.
8. Ventileer voortdurend de ruimtes (ook na vergaderingen en op kantoor). (Ventileren is verversen van lucht) Lucht regelmatig gedurende 10 tot 15 min. door ramen en deuren tegen elkaar open te zetten. Doe dit tussendoor, vaak voor de kinderen komen en als de kinderen buiten gaan spelen.
9. Op elke groep hangt een CO2 meter die bepaald of er voldoende geventileerd wordt. Mocht er niet voldoende geventileerd worden, dan gaat er een pieper af. Het stappenplan “een gezond leefklimaat” wordt dan doorlopen door de leidsters.
10. Blijf bij milde klachten thuis en laat je testen en blijf thuis totdat je de uitslag hebt van de test.

7. Hygiëne voorschriften

1. Iedere dag wordt er gezogen en gedweild.
2. Iedere dag wordt de ‘hotspot’ dienst gedraaid. Maak handcontactpunten zoals deurklinken, touchscreens (die meerdere personen aanraken) en lesmateriaal meerdere keren per dag schoon met schoonmaakdoekjes of met water en zeep (bijvoorbeeld allesreiniger).
3. Groente en fruit worden in aparte schaaltes voorbereid. Ook de lunch en tussendoortjes worden met een eigen bord en glas aangeboden. Kinderen bereiden zoveel mogelijk hun eigen stuk fruit/ lunch/ tussendoortjes klaar. We houden de kindermessen buiten de grote belegpotten en de boterkuipjes.
4. Draag zorg voor een goede handhygiëne voor jezelf en de kinderen. Zorg voor water en zeep. Faciliteer het handen wassen in ieder geval: bij aankomst op opvang of school, na het buiten spelen, voor het (klaarmaken van) eten, na toiletbezoek, na contact met dieren en bij vieze of plakkerige handen. Een alternatief voor handen wassen met water en zeep kunnen reinigingsdoekjes voor de handen zijn.
5. Bij bereiding van voedsel was je de handen of draag je handschoenen.
6. Ouders mogen wel trakteren met eigen bereide traktaties. Bijv. gezonde cakejes.
7. De groepen worden regelmatig gereinigd en het sanitair tweemaal per dag.

8. Speelgoed wordt dagelijks schoongemaakt. Het babyspeelgoed is hierin ook belangrijk, want er wordt veel aan gesabbeld met de mond.
9. Zorg ervoor dat alles aangevuld blijft, zoals zeepdispensers/ papieren handdoeken en reinigingsdoekjes voor de kinderen/ collega's en ouders.
10. Leeg en reinig tijdig de prullenbakken waar de zakdoekjes in weggegooid worden.